7 CLAUS DEL CONSENTIMENT SEXUAL

QUÈ DIUEN LES EVIDÈNCIES CIENTÍFIQUES?

Qualsevol acció al voltant del consentiment sexual es basa en *evidències científiques d'impacte social*

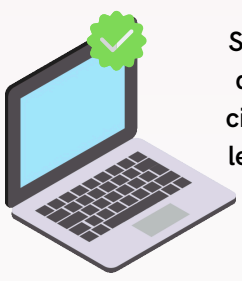
Demana que les incloguin, pregunta on ha funcionat el que t'expliquen!

1 DISTINGEIX RUMORS D'EVIDÈNCIES

No et deixis enganyar!

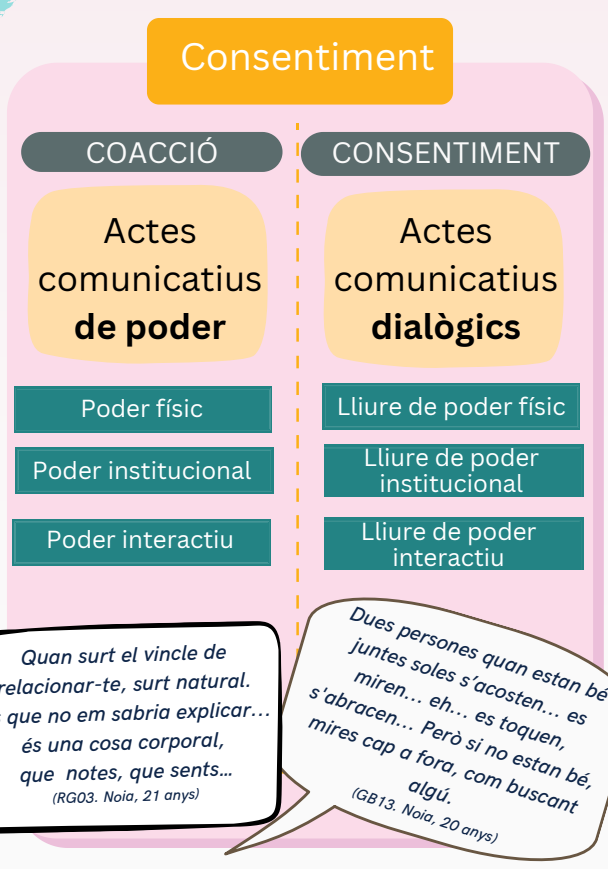
Ni els «no» signifiquen sí, ni tot «sí» és lliure de coacció, per exemple, si hi ha una amenaça d'arma.

Analitza els *actes comunicatius* que envolten les interaccions per determinar, no només si hi ha un «sí verbal», sinó si la voluntat es dona en un entorn realment lliure o està coaccionada per alguna interacció de poder o element de l'entorn.



Si vols saber-ne més sobre *consentiment sexual* o tens dubtes, pots consultar a la plataforma de participació ciutadana amb evidències en temes de gènere Sappho i les notícies que publica el *Diario Feminista* i la web del projecte CONSENT. Tens la certesa que tot el que hi trobis està avalat per la comunitat científica internacional.

2 TINGUES EN COMPTE QUE...



Quan surt el vincle de relacionar-te, surt natural. És que no em sabria explicar... és una cosa corporal, que notes, que sents...
(RG03. Noia, 21 anys)

Dues persones quan estan bé juntes soles s'acosten... es miren... eh... es toquen, s'abracen... Però si no estan bé, mires cap a fora, com buscant algú.
(GB13. Noia, 20 anys)

Quan hi ha consentiment, es nota!
Si tens dubtes, assegura't que l'ambient és de llibertat.

3 IDENTIFICA EL PODER INTERACTIU

Algunes situacions de *poder interactiu* (el poder que dona la interacció establerta entre les persones implicades) estan tan normalitzades que les acceptem. És possible que n'hagis presenciat o viscut moltes.

Si pressiones i pressiones, al final... qui busca, troba. I no troba, o sigui, no és així. El que busca, doncs, per cansament i per la teva pròpia seguretat, dius: d'acord. Doncs ja està, ho faig i punt. Però això no vol dir que és perquè l'altra persona volia. És a dir, no és així. Perquè si una persona t'ha dit que no 15 vegades... a la que fa 16 no és que hagi canviat de xip i digui: ai, sí, ara em ve molt de gust.
(CL29. Noia, 21 anys)

Te'n sona alguna d'aquestes?

Conec casos de grups d'amics que, doncs estan de festa, (...) un la convida a una copa i tot el grup automàticament, no només el noi sinó tot el grup, està com: enrotlleu-vos... enrotlleu-vos... Has dit que sí a la copa... enrotlleu-vos... És clar, i ella estava com: no vull...
(ZD18. Noi, 20 anys)

Aquest poder interactiu no només es dona en el moment de l'agressió, sinó que pot començar en diferents interaccions amb altres persones abans de l'agressió, en un entorn on preval un *discurs coercitiu* com ara:

No deixis que et sotmetin ni que sotmetin ningú

Quan a una persona els amics li diuen que ho faci i aquesta persona continua dient que no, li diuen a la cara: Ets tonto o què? Què fas? [...] I comentaris: no sé què li passa, veig que és asexual, o ¿potser és homosexual? A l'esquena, moltes coses d'aquest tipus.
ET60. Noi, 22 anys

A més, els meus amics m'estan tota l'estona menjant el cap. Potser és el moment. Potser he d'atacar. Potser he de pressionar la noia...
ES98. Noi, 22 anys

Moltes amigues meves han tingut alguna cosa que no volien tenir per pressió de l'entorn, no pas per pressió entre ells dos. De dir: «coi, si no tens alguna cosa amb aquesta persona és que ets tonta...».

«Ja tens una edat, ja hauries de començar a tenir aquest tipus de relacions... i anticipar-te a tenir-les.»

(CF17. Noia, 20 anys)

Llibertat o coacció?

[...] sí, els meus col·legues en tornar amb el grup, doncs dir que: «no... però, home... haver aprofitat... ja que eres allà amb ella... doncs vaja... fer alguna cosa... donar-te el gust i ja està...»
(AB19. Noi, 21 anys)

Identificar aquest discurs coercitiu, aquestes complicitats de terceres persones en situacions de coacció, pot ser clau en un judici:

Entrevistadora: Hi hauria cap manera que poguéssiu insistir que el presumpte agressor hagi de demostrar que va assegurar un entorn lliure de violència?

CM73 (jutgessa): No el puc fer culpable si hi va haver algú darrere pressionant perquè s'enrotllés amb la noia. (...) Bé, però els pots fer col·laboradors.

COV64 (advocada): Això hi pot ajudar, però també qui ho ha de saber és ella; perquè quan comenci ja ho expliqui d'aquesta manera. El relat ja hauria de començar així, perquè si ho introdueixes el dia del judici ja et diran que no ho has d'explicar perquè ara...

Aquest material té llicència Creative Commons i forma part del Coneixement Preexistent en el qual s'han basat els resultats del projecte d'investigació CONSENT (PID2019-110466RB-I00) i CONSENTNET (RED2022-134866-T) finançat per MICIU/AEI/10.13039/501100011033.

4 "UPSTANDERS": ENTORN DE SEGURETAT

És possible que alguna vegada sentis inseguretat amb la persona amb qui estàs si no fa cas dels senyals que li envies.

Intenta establir contacte amb persones al teu voltant perquè et donin un cop de mà. Si ets la persona externa que presencia aquest tipus de situació, pensa quina és la millor manera, i més segura, per ajudar.

> *O sigui, les noies van dir: deixeu-lo en pau. Si ell no vol res, que vol estar aquí amb vosaltres, no l'heu d'obligar...*
>
> (XG03. Noi, 18 anys)

Fins i tot algunes amistats tenen senyals d'ajuda acordats per poder protegir-se de situacions de coacció:

> *Al meu grup d'amics tenim un senyal que quan algú està molestant molt i volem que, entre cometes, ens rescatin, fem un senyal que no es nota [...] Sempre estem una mica pendents, i si, de sobte, fem el senyal, doncs algú diu: «Ai, tia, acompanya'm al lavabo» o «Ai... que m'he perdut...» I fem una mica el rescat.*
>
> (JB02. Noia, 25 anys)

També et pots posicionar mostrant el teu rebuig davant de situacions conegudes *d'absència de consentiment a les xarxes socials* o en el debat públic:

> *[...] no és una pel·lícula sexi, ella va ser literalment segrestada i coaccionada a tenir sexe molt violent [...].*
> *El consentiment m'excita, ho sento :)*
> *(Tuit)*

5 PROTEGEIX DE LA VGA
VIOLÈNCIA DE GÈNERE AÏLLADORA

Quan aquestes persones intervenen i es posicionen davant de les situacions de coacció, reben represàlies, són percebudes com a «aixafaguitarres» per part de l'entorn.

> *Pràcticament la mateixa situació de noi convida noia... noia no vol... el grup intenta insistir... I jo acabar ficant-m'hi, jo soc el que acaba dient: «fins aquí» perquè veig la noia i no em dona la gana que la noia ho passi malament. I sí que existeix... viure aquestes represàlies, com que tots et miren malament. Potser ningú no diu res, però canvia la mirada, canvia l'actitud... com que et converteixes en l'aixafaguitarres del grup...*
>
> (ZD18. Noi, 20 anys)

És important visibilitzar la valentia d'aquestes persones, ja que són crucials per frenar les situacions de violència.

> Si et passa a tu o a alguna altra persona al País Basc (article 50.4 de la llei 1/2022); o a Catalunya (article 4.3 de la llei 17/2020), pots denunciar-ho.

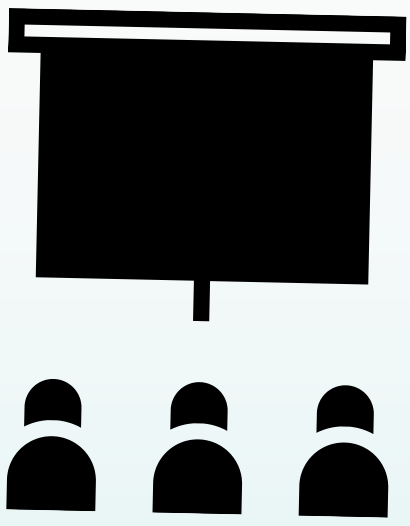
6 NAM
NOVES MASCULINITATS ALTERNATIVES

No! No tots els homes que són al teu voltant són agressors potencials. Això és un rumor fals. L'evidència és que hi ha molts nois, els NAM, que respecten el consentiment, es posicionaran sempre per protegir de les situacions de violència, mai no intentaran aprofitar-se de tu i amb ells et sentiràs realment lliure.

> *Entre els nois hi ha qui respecta el consentiment i qui no. Hi ha nois que són capaços d'acceptar un no i n'hi ha que no en són capaços. Hi ha nois que es deixen coaccionar fàcilment i d'altres que no. Hi ha dos perfils: els que se sotmeten a la pressió dels amics i els que no. Hi ha gent que tracta amb respecte i hi ha gent que no tracta.*
>
> (ES98. Noi, 22 anys)

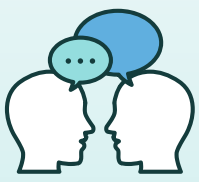
> *En canvi, una altra persona pot ser una persona simpàtica que sempre té en compte el sentiment dels altres, que sempre respecta les altres persones i que algun cop ha rebut una negativa. Crec que hi ha diferents perfils de noi.*
>
> (TF15. Noi, 22 anys)

De NAM se'n troben a la vida real, i també a les sèries i pel·lícules que veiem:



> *[Personatge] fent que el consentiment sigui sexi des de l'any 1700. [Sèrie] és genial mostrant tants exemples increïbles de consentiment. El consentiment no talla el rotllo, és vital*
> *(Tuit)*

7 DIALOGA



Dialogar amb amistats valentes sobre el «sí coercitiu» i el discurs coercitiu que vivim diàriament i que expliquen les evidències científiques d'impacte social, et permet reconèixer aquestes situacions ara i en el futur i, fins i tot, pots etiquetar les que ja has viscut amb el nom adequat per poder rebutjar-les a partir d'ara.

> *En parlar de les nostres experiències i, sobretot, adonar-nos que moltes vegades hem donat un «fals consentiment». O que no hem sabut què significava això.*
>
> (RC24. Noia, 24 anys)

> *Mirant XXX i pensant com la majoria d'experiències de flirteig que he tingut amb homes han implicat alguna mena de coacció/manipulació + m'han deixat sentint-me violada, ferida i a vegades espantada. Estic enfadada. Em mereixo alguna cosa infinitament millor.*
>
> *(Tuit)*

Aquest material té llicència Creative Commons i forma part del Coneixement Preexistent en el qual s'han basat els resultats del projecte d'investigació CONSENT (PID2019-110466RB-I00) i CONSENTNET (RED2022-134866-T) finançat per MICIU/AEI/10.13039/501100011033.